

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00			Balance V	CXWORX V			
8h30	CXWORX V				BODYPUMP		
9h15		BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES		BODYPUMP	
9h30	STRETCHING						
10h00					BODYBALANCE		BODYCOMBAT
10H30			CXWORX V			CXWORX	
11h00		Balance V					
12h15		CXWORX V	Balance V	CXWORX			
13h30						<p>HORAIRE été 4 juillet au 30 aout</p> <p>Heures d'ouverture: Lu-Ve: 7h30-21h00 Week-end: 9h00-13h00</p> <p>Samedi 1er août, fitness fermé</p>	
14h00				Combat V			
15h00	Balance V				Pump V		
16h30	Combat V	CXWORX V		CXWORX V	Balance V		
18h00				Balance V	SH'BAM V		
18h15	CXWORX	BODYCOMBAT	BODYPUMP				
19h00							
19h15	BODYPUMP			AFC	CXWORX V		
19h30		BODYBALANCE	SH'BAM				

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00		RPM V					
9h15	RPM V			RPM			
9h30		RPM trip V	RPM trip V		RPM V		RPM trip V
11h00				RPM trip V			
12h15	RPM trip V				RPM V		
14h00		RPM V					
13h30							
18h00		RPM trip V	RPM V				
18h15	RPM						
19h00				RPM V			
19h15		RPM V	RPM trip V				

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15	AQUABIKE				AQUABIKE		
9h30			AQUABIKE				
10h00		AQUA-T		AQUA-W			
10h15					AQUA-T		
18h00	AQUA-T	AQUABIKE					
18h15			AQUAZUMBA				
19h00	AQUABIKE						