

Les mélanomes

J'ai remarqué que j'avais depuis quelques années de plus en plus de grains de beauté, d'où une certaine inquiétude, parce qu'on nous parle beaucoup des méfaits des rayons solaires, mais je cherchais depuis un moment déjà, quelque chose de concret pour trier les gentils des méchants grains de beauté et j'ai trouvé dans un journal un article clair net et précis sur le dépistage du mélanome et je vous ai fait un petit résumé.

Le soleil peut-être agressif, dangereux, mauvais, il vieillit l'épiderme (mais qu'est-ce j'aime ses rayons qui me chauffe le corps).

Le risque principal que nous fait courir le soleil et de développer un cancer de la peau, contrairement au grain de beauté auquel il ressemble, le mélanome est une tumeur maligne.

Sa fréquence est en augmentation constante (6000 nouveaux cas en France chaque année) mais en surveillant attentivement ses grains de beauté et si le mélanome est enlevé à ses débuts, les chances de s'en sortir sont de 98 %.

Il y a des personnes à risque et qui doivent être particulièrement vigilantes :

- Les personnes à la peau claire(blond, roux, qui sont plus sensible que les bruns à la peau mate,
- s'il y a des antécédents familiaux(facteur héréditaire).

Il faut s'inquiéter lorsqu'on remarque

- la présence d'un nouveau grain de beauté, qui a tendance à s'étaler comme une flaque d'huile, ou qui change de forme ou
- lorsqu'un grain de beauté existant se modifie, grossit, ou se met à saigner.

Les signes d'un méchant grain de beauté :

- forme bizarre et irrégulière
- plusieurs couleurs dans le grain de beauté
- diamètre de plus de 5 millimètres
- changement de taille, de couleur ou d'aspect

Dans tous ces cas, il faut impérativement consulter un médecin au plus vite.

Les mélanomes peuvent se situer sur tout le corps.

La prévention maintenant : il faut impérativement mettre une crème solaire avec un écran de protection très très haut, et l'appliquer régulièrement. Une attention particulière est à apporter aux enfants, on estime qu'à 18 ans on a déjà reçu 50% du soleil de toute une vie. Les lunettes à soleil sont importantes, la rétine peut aussi gravement souffrir du soleil.

Cet article est de saison et je vous souhaite un bon été, un joli bronzage sans coup de soleil et une bonne santé.

Nelly