

Le tabac

On vous l'a déjà dit, le tabac est dangereux pour la santé, vous le saviez déjà, et les non-fumeurs vous cassent certainement les pieds avec ça, par contre le tabac a d'autres conséquences négatives sur votre physique et votre beauté, et ça vous ne le saviez peut-être pas :

La cigarette rend l'oxygénation de la peau plus difficile : peau terne et teint brouillé.

La cigarette entraîne un vieillissement prématuré de la peau, au même titre que le soleil : déshydratation, perte de l'élasticité, rides précoces et marquées.

Les cheveux sont fragilisés : ternes et cassants chez certains ou très gras chez d'autres.

La cigarette abîme la dentition : fragilise le support osseux de la gencive (déchaussement) et jaunissement des dents.

En fumant, vous prouvez que vous aimez vivre dangereusement, mais peut-être que le risque de perdre votre beauté et votre jeunesse vous fera réfléchir différemment.